

※共通ダイヤルにお掛けいただくと、最寄りの社労士会におつなぎします。

総合労働相談所・社労士会労働紛争解決センター共通ダイヤル

0570-064-794

## 都道府県社会保険労務士会 総合労働相談所

### 北海道・東北地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">北海道</a>	011-520-1953	電話相談、直接来会	月曜日・水曜日・金曜日17:00～20:00 土曜日13:00～16:00 ※日曜・祝日・12月29日～1月3日を除く
<a href="#">青森県</a>	017-773-5179	電話にて予約	平成23年・・・7/9・8/27・9/10・10/22・11/12・12/10 平成24年・・・1/14・2/11・3/10 16:00～16:30(受付は16:00まで)
<a href="#">岩手県</a>	019-651-2373 0800-800-5675	電話にて予約、直接来会	第2・4水曜日 13:00～16:00 (9月まで平日 13:00～16:00電話相談) ※祝日を除く
<a href="#">宮城県</a>	022-223-0573	電話にて予約	月・水曜日 13:00～17:00 ※祝日を除く
<a href="#">秋田県</a>	018-853-9061	電話・FAX・メール	月曜日～金曜日 13:00～17:00 ※祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く
<a href="#">山形県</a>	023-631-2959	電話にて予約	第2・4土曜日 9:00～13:00
<a href="#">福島県</a>	024-535-4430	電話・メール・来会にて予約	第4水曜日10:30～16:00 ※祝日の場合は翌日

### 関東・甲信越地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">茨城県</a>	029-226-3296	電話にて予約	第4火曜日 13:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">栃木県</a>	028-647-2028	電話にて予約	第1・3水曜日 13:30～16:30 ※祝日を除く
<a href="#">群馬県</a>	027-255-4864	電話にて予約	第2木曜日 10:00～15:00 ※休日の場合は翌日 (8月は第1木曜日)
<a href="#">埼玉県</a>	048-826-4860	電話・メール・FAXにて予約受付	水曜日 10:00～16:00 (祝日の場合は翌日)
<a href="#">千葉県</a>	043-224-8701	電話にて予約、直接来会	「年金・労働相談所」として運営。 毎月第2・4水曜日10:00～16:00 ※祝日の場合は木曜へ振替あり
<a href="#">東京都</a>	03-5206-5121	電話にて予約、直接来会	火曜日・木曜日 10:00～16:00 ※祝日を除く ※多摩相談室は第4火曜日 10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">神奈川県</a>	045-650-5740	電話にて予約	木曜日10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">新潟県</a>	025-250-7759	電話にて予約	第2・4水曜日10:30～16:00 (祝日の場合は翌日)
<a href="#">山梨県</a>	055-244-6064	電話にて予約	常時開設 ※日・祭日を除く
<a href="#">長野県</a>	026-267-6200	電話にて予約	(電話相談) 平日9:00～17:00

## 中部地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">富山県</a>	076-441-0432	電話にて予約	月曜日～土曜日(依頼の予定に合わせて開催)
<a href="#">石川県</a>	076-291-5418	予約・来会	第1・第4木曜日
<a href="#">福井県</a>	0776-21-8157	電話にて予約	第1・3土曜日 10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">岐阜県</a>	0570-064-764	電話にて予約、直接来会	月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※祝日を除く
<a href="#">静岡県</a>	054-249-1100	電話にて予約	第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 15:00～20:00(19:30)
<a href="#">愛知県</a>	052-871-2278	直接来会	火曜日10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">三重県</a>	059-228-6064	電話にて予約、直接来会	水曜日 13:00～16:00 ※祝日、年末年始、夏季休暇除く

## 近畿地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">滋賀県</a>	077-526-3760	電話にて予約、直接来会	第2・4土曜日 13:00～17:00
<a href="#">京都府</a>	075-417-1881	電話にて予約	水曜日10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">大阪府</a>	06-4800-8188	電話、直接来会	水曜日13:00～17:00 ※祝日を除く
<a href="#">兵庫県</a>	078-360-4864	電話にて予約	第2・4水曜日13:00～16:30 ※祝日を除く
<a href="#">奈良県</a>	0742-34-7950	電話相談、直接来会	土曜日 13:00～17:00 ※祝日を除く
<a href="#">和歌山県</a>	073-425-6584	電話にて予約	第2水曜日 13:00～17:00 ※祝日を除く

## 中国・四国地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">鳥取県</a>	0857-36-0291	電話にて予約	水曜日10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">島根県</a>	0852-26-0402	電話にて予約	随時
<a href="#">岡山県</a>	086-226-0164	電話にて予約、直接来会	第1～4水曜日 13:00～16:00(岡山県社労士会館) 第1～4日曜日 13:00～16:00(ゆうあいセンター) 第3木曜日 13:00～16:00(岡山商工会議所) ※祝日を除く
<a href="#">広島県</a>	082-221-0610	電話相談、直接来会	第2・4木曜日 10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">山口県</a>	0120-939-664	電話相談	常時開設
<a href="#">徳島県</a>	0120-967-951	電話にて予約	月曜日～金曜日 9:00～17:00
<a href="#">香川県</a>	高松市役所 087-839-2011 坂出市福祉総合相談センター 0877-45-1133	直接窓口対応	高松市役所 火曜日 9:00～12:00 坂出市福祉総合相談センター 第1・3水曜日 9:00～12:00
<a href="#">愛媛県</a>	089-907-4868	電話にて予約、直接来会	月曜日～金曜日 16:00～19:00(電話相談) 月曜日～金曜日 16:00～17:00(対面相談・要予約) ※祝日を除く
<a href="#">高知県</a>	088-833-1151	電話にて予約	第2・4水曜日 13:30～16:00 ※祝日を除く

## 九州地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">福岡県</a>	092-414-4864	電話にて予約	火曜日・木曜日 12:00～18:00 第1土曜日 10:00～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">佐賀県</a>	0952-26-3946	電話にて予約(前週金曜日まで)	水曜日 13:30～16:30 ※祝日を除く
<a href="#">長崎県</a>	095-824-8230	電話にて予約	水曜日 13:30～16:00
<a href="#">熊本県</a>	096-346-1365	電話にて予約	第1・3木曜日 13:30～16:30 ※祝日を除く
<a href="#">大分県</a>	097-535-9191	直接来訪	大分商工会議所 第2・4水曜日10:00～16:00 別府市役所 第2水曜日10:00～16:00 中津商工会議所 第1水曜日13:00～16:00 日田商工会議所 第2水曜日10:00～12:00
<a href="#">宮崎県</a>	0985-60-3876	電話にて予約	第1・2・3水曜日 13:30～16:00 ※祝日を除く
<a href="#">鹿児島県</a>	099-257-4823	電話相談、直接来会	火・木・土曜日 17:00～19:00 ※祝日を除く
<a href="#">沖縄県</a>	098-863-4395	電話にて予約、直接来会	第3土曜日 13:00～17:00