

※共通ダイヤルにお掛けいただくと、最寄りの社労士会におつなぎします。

総合労働相談所・社労士会労働紛争解決センター共通ダイヤル
0570-064-794

都道府県社会保険労務士会 総合労働相談所

北海道・東北地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
北海道	011-520-1953	電話相談・直接来会	月・水・金 17:00～20:00 (祝日、年末年始除く) 土 13:00～16:00 (祝日、年末年始除く)
青森県	017-775-5179	電話予約後、対面相談又は電話相談	第3土曜 13:00～16:00
岩手県	019-651-2373	電話予約後、対面相談又は電話相談	第2・4水曜 13:00～16:00 (祝日除く)
宮城県	022-223-0573	電話予約後に対面相談 (場合により電話相談)	水・金 13:00～17:00 (祝日除く)
秋田県	018-853-9061	電話予約後に対面相談	火・金 13:00～17:00 (祝日除く)
山形県	023-631-2959	電話・HP等で予約後に対面相談・電話相談	第2・4土曜 9:00～13:00
福島県	024-526-2270	電話予約後、対面相談又は電話相談 (予約優先)	第4水曜 13:00～17:00 (被災者支援として他の水曜 13:00～17:00)

関東・甲信越地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
茨城県	029-350-4864	電話予約後に対面相談	①水戸市役所 毎月第4金曜 ②土浦市役所 毎月第2金曜 ③下妻市役所 毎月第1火曜 ④日立市役所 毎月第4木曜 いずれも13:30～16:30
栃木県	028-647-2028	電話予約後に対面相談	第1・3水曜 13:30～16:30 (祝日除く)
群馬県	027-255-4864	電話予約後に対面相談	第2木曜(8月のみ第1木曜) 10:00～15:00
埼玉県	048-826-4860	電話・FAX・メールによる予約後に対面相談	水 10:00～16:00 (祝日除く)
千葉県	043-224-8701	電話予約後に対面相談	水 10:00～17:00 (祝日除く)
東京都	03-5289-8833	電話予約後に対面相談	火・木及び第1・第3土曜 10:30～15:30 (祝日除く)
神奈川県	045-650-5740	電話相談又は電話予約後に対面相談	火・木 10:00～12:00、13:00～16:00 (祝日除く)
新潟県	025-250-7759	電話予約後に対面相談・電話相談等	月～金 10:30～16:00 (祝日除く)
山梨県	055-244-6064	電話及び相談申込書により予約後対面相談	事務局で随時受付、予約にて希望日に実施
長野県	026-267-6200	電話予約後に電話相談	水 12:00～13:00、13:30～14:30

中部地域

都道府県名	電話番号	受付方法	相談日
富山県	076-441-0432	電話予約後、対面相談又は電話相談	月～土曜日 10:00～20:00（祝日除く）
石川県	076-291-5418	来所相談、電話相談、メール相談	月～金 9:00～17:00（祝日除く）
福井県	0776-21-8157	電話予約後、対面相談又は電話相談	事務局で予約受付、予約にて希望日に実施
岐阜県	058-272-2470	電話相談は常時受付、来会相談は電話にて予約（直接来会でも可）	月～金 9:00～17:00（祝日除く）
静岡県	054-249-1101	対面相談・電話相談	金 13:00～17:00（祝日除く）
愛知県	052-871-2278	指定曜日に直接来会 電話相談	火 10:00～12:00、13:00～16:00（祝日除く）
三重県	059-228-6064	電話予約後に対面相談・電話相談	水 13:00～16:00（祝日・年末年始・夏季休暇を除く）

近畿地域

都道府県名	電話番号	受付方法	相談日
滋賀県	077-526-3760	電話予約後に対面相談	土 13:00～17:00（年末年始除く）
京都府	075-417-1881	電話予約後に電話相談・対面相談	水 10:00～16:00（祝日除く）
大阪府	06-4800-8188	対面相談・電話相談（予約不要）	水 13:00～17:00（祝日・年末年始を除く） 受付は16:30まで
兵庫県	078-360-4864	原則、電話での事前予約	月・水・金 13:00～16:00 （第1・3水曜日、祝日除く）
奈良県	0742-23-3917	電話相談・対面相談	土 13:00～17:00（祝日を除く）
和歌山県	073-425-6584	電話予約後に対面相談	第2水曜 13:00～16:00

中国・四国地域

都道府県名	電話番号	受付方法	相談日
鳥取県	0857-26-0835	電話予約後に対面相談	水 10:30～16:00 (祝日除く)
島根県	0852-26-0402	電話予約後に対面相談	事務局で随時受付、予約にて希望日に実施
岡山県	086-226-0164	前日までに電話予約後、 対面相談、電話相談	水・金 13:00～16:00 (祝日除く)
広島県	0120-73-0610	電話相談、直接来会	第2・4木曜 10:00～16:00
山口県	0120-939-664	電話相談、電話予約後に対面相談	月・木 14:00～17:00 (土・日・祝日を除き事務局にて随時 受付)
徳島県	088-654-7777	来会相談、電話相談、メール	月～金 9:00～17:00 (祝日、夏季休暇、年末年始を除く)
香川県	087-862-1040	電話予約後に対面相談	高松市役所 火 9:00～12:00 (祝日除く) 坂出福祉総協議会 第1・3水曜 9:30～12:00 (祝日除く) 事務局 常時受付のうえ、相談者の希望日に実施
愛媛県	089-907-4868	電話予約後に対面相談	月～金 16:00～19:00 (祝日除く)
高知県	088-833-1151	電話予約	第2・4水曜 13:30～16:00 (祝日除く)

九州地域

都道府県名	電話番号	受付方法	相談日
福岡県	092-414-4864	対面相談は電話、FAXにて要予約 電話相談(当日受付)	火・木 12:00～18:00 (祝日除く) 第1土曜・第3日曜 10:00～16:00 その他、11/23勤労感謝の日、12/2社労士の日に臨時相談 会
佐賀県	0120-60-3946	電話予約後、指定日に対面相談・電話相 談等	平日 9:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)
長崎県	095-824-8230	電話相談 対面相談	水 13:30～16:00 (祝日除く)
熊本県	096-324-1365	電話予約後に対面相談	第1・3木曜 13:30～16:30 (祝日除く)
大分県	097-536-5437	直接来所	大分商工会議所 第2・4水曜 10:00～16:00 別府市役所 第2水曜 13:00～16:00 中津商工会議所 第1水曜 13:00～16:00 日田商工会議所 第2水曜 10:00～12:00
宮崎県	0985-60-3876	電話相談、対面相談	月～金 13:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)
鹿児島県	099-257-4823	電話相談、対面相談(予約可)	月・水・金 9:00～17:00 火・木 9:00～19:00 第3土曜 13:00～17:00 (いずれも祝日除く)
沖縄県	098-863-4395	電話予約、指定日に直接来会、電話相談 等	第1・3土曜 14:00～16:00 (祝日除く)