

※共通ダイヤルにお掛けいただくと、最寄りの社労士会におつなぎします。

総合労働相談所・社労士会労働紛争解決センター共通ダイヤル

0570-064-794

都道府県社会保険労務士会 総合労働相談所

202204現在

北海道・東北地域

都道府県名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">北海道</a>	011-520-1953	電話相談・対面相談	月・水・金 17:00～20:00 (祝日、年末年始除く) 土 13:00～16:00 (祝日、年末年始除く)
<a href="#">青森県</a>	017-773-5179	電話予約後、対面相談又は電話相談	第3土曜 13:00～16:00
<a href="#">岩手県</a>	019-651-2373	電話・メール予約後、対面相談又は電話相談	第2・4水曜 13:00～16:00 (祝日除く)
<a href="#">宮城県</a>	022-223-0573	電話予約後に対面相談 (場合により電話相談)	水・金 13:00～17:00 (祝日除く)
<a href="#">秋田県</a>	018-853-9061	電話予約後に対面相談	火・金 13:00～17:00 (祝日除く)
<a href="#">山形県</a>	023-631-2959	電話・ホームページの予約後に対面相談	第2・4土曜 9:00～13:00
<a href="#">福島県</a>	024-526-2270	電話予約後、対面相談又は電話相談 (予約優先)	第4水曜 13:00～17:00

関東・甲信越地域

都道府県名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">茨城県</a>	029-350-4864	電話予約後に対面相談	①水戸市役所 毎月第4火曜 ②土浦市役所 毎月第2金曜 ③下妻市役所 毎月第1火曜 ④日立市役所 毎月第4木曜 ⑤龍ヶ崎市役所 毎月第2水曜 13:00～16:30
<a href="#">栃木県</a>	028-647-2028	電話予約後に対面相談	第1・3水曜 13:30～14:30 (祝日除く)
<a href="#">群馬県</a>	027-255-4864	電話予約後に対面相談	第2木曜(8月のみ第1木曜) 10:00～15:00
<a href="#">埼玉県</a>	048-826-4860	電話予約後に対面相談	水 10:00～16:00 (祝日除く)
<a href="#">千葉県</a>	043-224-8701	電話予約後に対面相談	水 10:00～16:00 (祝日除く)
<a href="#">東京都</a>	03-5289-8833	電話予約後に対面相談	火・木及び第1・第3土曜 10:30～16:00 (祝日除く)
<a href="#">神奈川県</a>	045-650-5740	電話相談又は電話予約後に対面相談	火・木 10:00～16:00 (祝日除く)
<a href="#">新潟県</a>	025-250-7759	電話予約後に対面相談	月～金 10:30～16:00 (祝日、お盆、年末年始除く)
<a href="#">山梨県</a>	055-244-6064	電話・ファクス予約後に対面相談	月～金 10:30～12:00 13:00～16:00
<a href="#">長野県</a>	026-267-6220	事前予約後に電話相談	水 12:00～13:00、13:30～14:30

## 中部地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">富山県</a>	076-441-0432	電話予約後、対面相談又は電話相談	月～土曜日 10:00～20:00（祝日除く）
<a href="#">石川県</a>	076-291-5418	対面相談（予約不要）、電話相談	火・木 12:00～17:00（年末年始・祝日除く）
<a href="#">福井県</a>	0776-21-8157	電話予約後、対面相談又は電話相談 （平日9:00～17:00予約受付）	第1・第3金曜 14:00～17:00（祝日・盆休日除く）
<a href="#">岐阜県</a>	058-272-2470	電話相談は常時受付、来会相談は電話にて予約（直接来会でも可）	月～金 9:00～17:00（祝日除く）
<a href="#">静岡県</a>	054-249-1101	対面相談・電話相談	金 13:00～17:00（祝日除く）
<a href="#">愛知県</a>	052-871-2278	指定曜日に直接来会（先着順） 電話相談	火 10:00～12:00、13:00～16:00（祝日除く）
<a href="#">三重県</a>	059-228-6064	電話予約後に対面相談、当日相談	水 10:00～16:00（祝日を除く）

## 近畿地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">滋賀県</a>	077-526-3760	電話予約後に対面相談	土 13:00～17:00（年末年始除く）
<a href="#">京都府</a>	075-417-1881	電話予約後に電話相談・対面相談	水 10:00～16:00（祝日除く）予約制
<a href="#">大阪府</a>	06-4800-8188	対面相談・電話相談（予約不要）	水 13:00～17:00（祝日・年末年始を除く）（本会行事により変更の場合あり）受付は16:30まで
<a href="#">兵庫県</a>	078-360-4864	原則、電話での事前予約	月・水・金 13:00～16:00 （第1・3水曜日を除く）
<a href="#">奈良県</a>	0742-23-3917	電話相談・対面相談	土 13:00～17:00（祝日を除く）
<a href="#">和歌山県</a>	073-425-6584	電話予約後に対面相談	第2水曜 13:00～16:00（祝日を除く）

## 中国・四国地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">鳥取県</a>	0857-36-0291	電話予約後に対面相談	水 10:00～16:00
<a href="#">島根県</a>	0852-26-0402	電話・ファックス予約後に対面相談	事務局で随時受付、予約にて希望日に実施
<a href="#">岡山県</a>	086-226-0164	電話予約後に対面相談、電話相談	水・金 13:00～16:00 (祝日除く)
<a href="#">広島県</a>	0120-73-0610	電話相談、直接来会	第2・4木曜 10:00～16:00
<a href="#">山口県</a>	083-923-1720	電話相談、電話予約後に対面相談	木 14:00～17:00 (土・日・祝日を除き事務局にて随時受付)
<a href="#">徳島県</a>	088-654-7777	来会相談、電話相談、メール	月～金 9:00～17:00 土曜日は不定期開設 (祝日、年末年始を除く)
<a href="#">香川県</a>	087-862-1040	電話予約後に対面相談、電話相談	毎週火 9:00～12:00 隔週水 9:30～12:00 (祝日を除く)
<a href="#">愛媛県</a>	089-907-4868	電話相談、電話予約後に対面相談	月～金 10:00～13:00 (祝日除く)
<a href="#">高知県</a>	088-833-1151	電話予約後に対面相談	第2・4水曜 13:00～16:00 (祝日除く)

## 九州地域

都道府県会名	電話番号	受付方法	相談日
<a href="#">福岡県</a>	092-414-4864	対面相談は電話、FAXにて要予約 電話相談(当日受付)	火・木 12:00～18:00 (祝日除く) 第1土曜・第3日曜 10:00～16:00 その他、11/23勤労感謝の日、12/2社労士の日に臨時相談会
<a href="#">佐賀県</a>	0952-26-3946	電話予約後、指定日に対面相談・電話相談等	水 13:30～16:30
<a href="#">長崎県</a>	095-824-8230	電話相談 対面相談	月～金 9:00～17:00 (祝日除く)
<a href="#">熊本県</a>	096-324-1365	電話予約後に対面相談、電話相談	第1・3木曜 13:30～16:30 (祝日除く)
<a href="#">大分県</a>	097-536-5437	指定日に直接来所	大分商工会議所 第2・4水曜 10:00～16:00 別府市商工会議所 第2水曜 13:00～16:00 中津商工会議所 第1水曜 13:00～16:00 日田商工会議所 第2水曜 10:00～12:00
<a href="#">宮崎県</a>	0985-60-3876	電話相談、対面相談	月・水・木・金 9:00～17:00 (祝日を除く)
<a href="#">鹿児島県</a>	099-257-4827	電話相談、対面相談(予約可)	火・木 17:00～19:00 第3土曜 13:00～17:00 (いずれも祝日除く)
<a href="#">沖縄県</a>	098-863-4395	電話予約、指定日に直接来会、電話相談等	第1水曜日・第3土曜日 14:00～16:00 (祝日除く)